

Fiche de suivi et de vaccination contre la COVID-19

Nom du client : _____

Date de naissance (mois/jour/année) : _____

Numéro de carte d'assurance-maladie/de carte de membre des Premières Nations : _____

Fiche de vaccination contre la COVID-19

- Comirnaty de Pfizer-BioNTech
 Spikevax de Moderna
 Vaxzevria d'AstraZeneca
 COVISHIELD
 Janssen
 Nuvaxovid de Novavax
 Covifenz de Medicago

Date mois/jour/année	Numéro de lot	Lieu	Donné par Nom et titre professionnel

Après avoir reçu un vaccin, il faut attendre pendant au moins 15 minutes et informer un professionnel de la santé de la clinique si vous ne vous sentez pas bien.

Vous pourriez ressentir des effets secondaires attribuables au vaccin dans les deux jours suivant son administration. Ces effets secondaires disparaîtront d'eux-mêmes. Vous pourriez ressentir davantage certains effets secondaires après la seconde dose. Voici les effets secondaires les plus courants :

- Douleur, sensibilité et enflure au point d'injection (appliquez un linge humide et frais ou une poche de glace emballée pour aider à soulager tout inconfort).
- Fatigue, maux de tête, douleurs musculaires, douleurs articulaires, nausées, vomissements, diarrhée, frissons ou fièvre (l'acétaminophène ou l'ibuprofène peut aider à soulager les douleurs et à abaisser la fièvre).
- Gonflement des ganglions lymphatiques (glandes enflées) pendant plusieurs jours.
- Étourdissements, diminution de l'appétit, transpiration excessive, démangeaisons ou éruptions cutanées.

Consultez immédiatement un médecin si vous présentez des symptômes de myocardite ou de péricardite tels que des douleurs à la poitrine, un essoufflement ou si vous avez la sensation d'un rythme cardiaque rapide, battant ou palpitant.

Les effets secondaires graves sont rares, mais peuvent inclure : de l'urticaire (bosses sur la peau qui démangent souvent beaucoup), de l'enflure au visage, sur la langue ou dans la gorge, ou de la difficulté à respirer.

Signalez tout effet secondaire grave après la vaccination en composant le numéro suivant : _____ . Ce numéro sert uniquement à signaler des effets indésirables et non à obtenir des conseils médicaux. Si vous avez des questions d'ordre médical, vous pouvez communiquer avec la ligne Info-Santé en composant le 811.

Chez les personnes âgées de 18 ans et plus :

Quelques réactions rares ont été observées lors de la prise d'un vaccin à vecteur viral (AstraZeneca/COVISHIELD et Janssen) :

Consultez immédiatement un médecin si, après avoir reçu un vaccin, vous présentez les symptômes suivants qui pourraient être associés à la thrombocytopénie thrombotique immunitaire induite par le vaccin (TTIV, STT) :

- Apparition de maux de tête violents, aggravation ou persistance de maux de tête, vision trouble, confusion ou convulsions
- Essoufflement, douleurs à la poitrine, enflure aux jambes, douleurs aux jambes ou douleurs abdominales persistantes
- Ecchymoses (« bleus ») inhabituelles ou minuscules taches sanguines sous-cutanées au-delà du site d'injection

Consultez immédiatement un médecin si, après avoir reçu un vaccin, vous présentez les symptômes suivants qui pourraient être associés au syndrome de fuite capillaire (SFC) :

- Enflure rapide des bras et des jambes, prise de poids soudaine, faiblesse.

Consultez immédiatement un médecin si, après avoir reçu un vaccin, vous présentez les symptômes suivants qui pourraient être associés au syndrome de Guillain-Barré (SGB) :

- Engourdissement, faiblesse ou incapacité à bouger les muscles des bras, des jambes, du visage, de la poitrine et d'autres muscles.

Consultez immédiatement un médecin si, après avoir reçu un vaccin, vous présentez les symptômes suivants qui pourraient être associés à la thrombocytopénie immunitaire (TI). La TI peut entraîner un faible taux de plaquettes (une composante du sang qui joue un rôle dans la coagulation). Les symptômes peuvent survenir dans les quatre semaines suivant la vaccination et comprennent :

- Douleur ou enflure aux jambes, douleur à l'estomac persistante, essoufflement, douleur à la poitrine.

Consultez immédiatement un médecin si, après avoir reçu un vaccin, vous présentez les symptômes suivants qui pourraient être associés à la thromboembolie veineuse (TEV). La TEV entraîne un caillot sanguin dans une veine profonde comme dans une jambe, un bras ou l'aîne, qui peut se déplacer vers les poumons. Les symptômes comprennent :

- Douleur ou enflure aux jambes, douleur à l'estomac persistante, essoufflement, douleur à la poitrine.

Points à retenir :

- **Continuez de respecter les mesures de santé publique** : portez un masque, tenez-vous à au moins deux mètres de toute autre personne et limitez vos contacts sociaux.
- **Apportez votre fiche de vaccination à tout rendez-vous de vaccination futurs** et signalez tout effet secondaire que vous avez ressenti après une dose précédente.
- **Conservez cette fiche ou récupérez votre dossier de vaccination officiel** sur le site gov.nl.ca/covid-19
- **Ne subissez pas de test de dépistage pour la tuberculose (TB)** dans les 28 jours, ou plus, après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19 (sauf sur recommandation de votre professionnel de la santé).
- Si possible, **attendez au moins deux semaines après la vaccination ou la fin de votre série de vaccinations avant de commencer à prendre des médicaments qui suppriment votre système immunitaire**, comme le recommande votre professionnel de la santé.
- Les enfants âgés de 6 mois à 5 ans doivent attendre 14 jours après avoir reçu une dose de vaccin contre la COVID-19 avant de recevoir tout autre vaccin.
- Selon les recommandations du CCNI, des doses de rappel contre la COVID-19 pourraient être offertes à certaines populations. Veuillez consulter le site [Faites-vous vacciner](#) pour vérifier si vous êtes admissible.
- Vous pouvez également télécharger l'application [CANImmunize](#) sur le site <https://www.canimmunize.ca/fr/home> pour effectuer le suivi de ce vaccin et d'autres vaccins.

Il est important que vous vous présentiez pour recevoir votre deuxième dose (trois doses pour les personnes immunodéprimées). Si vous êtes âgé de 6 mois à 29 ans, vous devriez recevoir votre deuxième dose au moins huit semaines après la première. Si vous êtes âgé de 30 ans ou plus, vous devriez recevoir votre deuxième dose au plus tôt 28 jours et au plus tard quatre mois après la première. Si vous êtes admissible à une première dose de rappel, vous devez **attendre au moins 22 semaines après la fin de votre série primaire**. Si vous êtes admissible à une deuxième dose de rappel, vous devez **attendre au moins 20 semaines après la fin de votre série primaire**.

Eastern Health 1-833-951-3884 Central Health 1-833-961-3749 Western Health 1-833-703-5470 Labrador-Grenfell Health 1-833-960-3643