

# Programme de tests rapides pour les élèves et le personnel des écoles de Terre-Neuve-et-Labrador

Pour faciliter la transition vers les cours en présentiel, les élèves et le personnel enseignant et des écoles de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année recevront des trousse d'autotests rapides de dépistage de la COVID-19 à utiliser à domicile. Ces trousse sont distribuées dans les écoles de toute la province.

Ce programme de dépistage est un autre moyen d'aider à réduire la propagation de la COVID-19 dans les écoles.

## Obtenir vos tests

- Chaque élève et membre du personnel enseignant et des écoles recevra une trousse d'autotest rapide contenant cinq autotests :
  - Deux de ces tests sont destinés au retour en classe;
  - Deux sont destinés au dépistage en cas de symptômes une fois que les cours auront repris;
  - Le cinquième test peut être utilisé si vous obtenez un résultat invalide lors d'un test précédent (voir le mode d'emploi à la page suivante) ou conservé pour une utilisation ultérieure.
- Le processus pour obtenir vos tests sera propre à chaque école; restez donc à l'affût d'un courriel de votre direction par PowerSchool ou par courriel ordinaire au cours des prochains jours.
- Lorsque vous recevez les tests, gardez-les en lieu sûr. NE LES UTILISEZ PAS moins de trois jours avant votre retour à l'école.

## Retour en classe

- Dans le cadre du retour aux cours en présentiel, tous les élèves et membres du personnel enseignant et des écoles de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année devront passer deux tests à la maison à environ 72 heures d'intervalle :
  - Le premier test doit être effectué trois jours avant le retour à l'école;
  - Le deuxième test doit être fait le matin du premier jour d'école.
- Il n'est pas nécessaire de faire les tests à la même heure chaque jour.
- Vous pouvez retourner en classe si les deux tests sont négatifs.
- Si un résultat est positif, n'effectuez pas d'autres tests. Suivez les [directives pour les cas positifs de COVID-19](#) précisées sur le site Web de la province.

## Dépistage en cas de symptômes

- Si vous commencez à présenter des symptômes de COVID-19, ne vous rendez pas à l'école.
- Testez-vous le premier jour des symptômes :
  - Si ce test est négatif, effectuez un deuxième test 72 heures plus tard;
  - Si un résultat est positif, n'effectuez pas d'autres tests. Suivez les [directives pour les cas positifs de COVID-19](#) (français à venir) précisées sur le site Web de la province;
  - Si les tests sont négatifs ET que vous n'avez pas de fièvre ET que vos symptômes se sont atténués au cours des 24 dernières heures, vous pouvez retourner à l'école;
- Si les tests sont négatifs ET que vous avez toujours de la fièvre ou que vos symptômes persistent, veuillez rester chez vous jusqu'à 24 heures après la disparition de votre fièvre ET l'atténuation de vos symptômes.

## Assurer la sécurité dans les écoles

En plus de fournir des trousse d'autotests rapides, le gouvernement provincial, le Newfoundland and Labrador English School District et le Conseil scolaire francophone de Terre-Neuve-et-Labrador ont pris de nombreuses mesures pour favoriser un environnement scolaire sécuritaire de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année en 2021-2022.

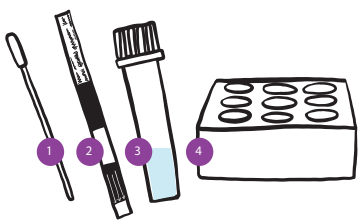
- Depuis septembre 2021, des systèmes de purification et de filtration d'air ont été installés dans toutes les salles de classe et les salles les plus fréquentées des écoles de la province.
- Des politiques de vaccination obligatoire ont été adoptées afin de s'assurer que les membres du personnel enseignant et des écoles des communautés scolaires sont entièrement vaccinés.
- Au total, 70,1 pour cent des enfants de 5 à 11 ans ont reçu une dose de vaccin contre la COVID-19, et 93 pour cent des enfants de 12 à 19 ans sont entièrement vaccinés.
- Toutes les écoles ont accès à des visières de protection et/ou des masques gratuits approuvés par la santé publique pour tout le personnel enseignant et des écoles.

# Test rapide QuickVue pour dépister la COVID-19 à domicile

**REMARQUE :** Il est important de suivre le mode d'emploi afin d'obtenir des résultats exacts.

## LA TROUSSE DE TEST CONTIENT CE QUI SUIT :

1. Écouvillon nasal
2. Bandelette d'analyse
3. Tube avec une petite quantité de liquide
4. Porte-tube (si le test n'est pas fourni avec porte-tube, trouvez un contenant adapté pour empêcher le tube de se renverser.)



## AVANT DE COMMENCER :

- Lavez-vous les mains.
- Ouvrez le contenu de votre trousse de test.
- Retirez le bouchon d'un tube prérempli et remplacez le tube dans le porte-tube.
- Ouvrez l'emballage de l'écouvillon nasal.

**Ne pas toucher la tête de l'écouvillon ou retirer l'écouvillon nasal avant d'être prêt pour le prélèvement de l'échantillon.**

## VOUS AUREZ BESOIN DE CE QUI SUIT :

- Désinfectant pour les mains • Essuie-tout • Minuterie ou horloge

### 1.

Tenez l'écouvillon à mi-hauteur environ de la poignée et poussez délicatement l'écouvillon dans votre narine (environ 2 cm) (pour les enfants en bas âge, mettez simplement l'écouvillon dans la narine).



### 2.

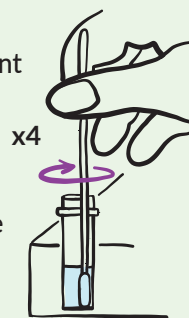
Frottez l'écouvillon autour de la paroi intérieure de chaque narine au moins 5 fois.

Prendre environ 15 secondes pour prélever l'échantillon. Cela se fait avec le même écouvillon.



### 3.

Placez immédiatement l'écouvillon dans le tube prérempli ouvert. Assurez-vous que l'écouvillon touche le bas du tube. Remuer l'écouvillon 3 ou 4 fois.



### 4.

Après avoir remué, laissez l'écouvillon dans le tube pendant au moins une minute. Utilisez une minuterie ou une montre.

**REMARQUE :** Cette étape est très importante. Ne retirez pas l'écouvillon avant une minute.



### 5.

Au bout d'une minute, retirez soigneusement l'écouvillon du tube. En retirant l'écouvillon, frottez sa tête contre la paroi du tube pour extraire le plus de liquide possible. Ne pas toucher la tête de l'écouvillon. Jetez immédiatement l'écouvillon dans la poubelle.



### 6.

Préparez la bandelette d'analyse en ouvrant soigneusement la pochette de la bandelette au repère d'ouverture.

Retirez la bandelette d'analyse avec précaution et ne tenez que la partie supérieure de la bandelette.



### 7.

Placez la bandelette d'analyse dans le tube prérempli ouvert, flèches pointant vers le bas. Laissez la bandelette dans le tube pendant 10 minutes. Ne pas manipuler ni déplacer la bandelette jusqu'à ce que 10 minutes se soient écoulées.



### 8.

Après 10 minutes, retirez la bandelette d'analyse du tube prérempli et placez-la sur une surface plane bien éclairée. Inspectez la bandelette pour voir les résultats du test. La bandelette d'analyse doit être lue dans les 5 minutes suivant son retrait du tube pour éviter des résultats inexacts.



### 9.

Lorsque vous avez terminé, mettez les articles du test à la poubelle, désinfectez-vous les mains et nettoyez votre espace d'examen.

**On peut obtenir des résultats faux positifs, faux négatifs ou invalides si la bandelette est lue au-delà de la période recommandée.**

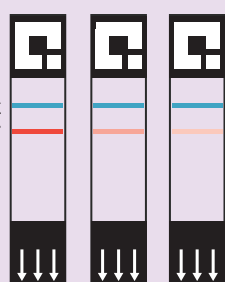
## RÉSULTATS (APRÈS 10 MINUTES)



### NÉGATIF - UNE LIGNE

Une ligne au repère C (de contrôle), aucune ligne au repère T (test)

Poursuivez votre programme de tests.



### POSITIF - DEUX LIGNES

Une ligne au repère C (contrôle), une ligne au repère T (test) (N'IMPORTE QUELLE nuance du rose au rouge)

Isolez-vous immédiatement et consultez l'outil d'évaluation et d'aiguillage COVID-19 en ligne à l'adresse [covidassessment.nlchi.nl.ca](https://covidassessment.nlchi.nl.ca) (en anglais seulement) ou composez le 811 pour obtenir un test en laboratoire.

### RÉSULTAT INVALIDE

Si le résultat de votre test ne correspond pas aux exemples négatifs ou positifs, il faut le refaire avec une nouvelle trousse.