

Communication des Lignes directrices provinciales en matière d'alimentation dans les écoles

La promotion des Lignes directrices provinciales en matière d'alimentation dans les écoles est essentielle pour en assurer une mise en œuvre réussie dans votre école. Le partage de ressources et d'outils en soutien aux Lignes directrices est également encouragé afin de maintenir l'engagement de toute la communauté scolaire et de promouvoir une bonne alimentation à l'école.

Dans la boîte à outils des ressources, conçue pour soutenir la mise en œuvre, il existe des supports pour aider les parents et les gardiens, les fournisseurs de repas scolaires et les élèves. Ils sont consultables à gov.nl.ca/healthyeating/ecole.

Les médias sociaux constituent aussi un outil important pour faire connaître ces lignes directrices. Pour maintenir l'engagement de la communauté scolaire, publiez régulièrement sur les comptes de médias sociaux de votre école. Cela permettra de maintenir l'engagement de votre école en faveur d'un environnement alimentaire sain en tête des préoccupations et contribuera à mieux faire connaître les Lignes directrices provinciales en matière d'alimentation dans les écoles. Il est utile d'élaborer un plan pour les médias sociaux qui vous accompagnera tout au long de l'année scolaire. Voici quelques idées pour des publications mensuelles. Ajoutez le mot-dièse comprenant le nom de votre école pour personnaliser les messages.

Mois	Exemples de messages pour les médias sociaux
Septembre	Consultez les Lignes directrices provinciales en matière d'alimentation dans les écoles à gov.nl.ca/healthyeating/ecole . Toutes les écoles de T.-N.-L. mettent en œuvre ces lignes directrices pour favoriser un environnement alimentaire sain pour les élèves.
Octobre	Nous aidons les élèves à accéder à des aliments et des boissons plus nutritifs à l'école. Apprenez-en plus sur les Lignes directrices provinciales en matière d'alimentation dans les écoles et trouvez d'autres ressources à gov.nl.ca/healthyeating/ecole .
Novembre	Les Lignes directrices provinciales en matière d'alimentation dans les écoles aident les élèves, le personnel enseignant et les familles à mieux comprendre ce que signifie bien manger. Trouvez dans l'assiette du guide alimentaire canadien des idées de repas et de collations.
Décembre	Nous soutenons une bonne alimentation à l'école pendant les vacances. Pour contribuer à promouvoir des attitudes saines à l'égard de tous les aliments et boissons, incluez une variété d'options dans vos célébrations des Fêtes. Consultez le Guide alimentaire canadien .

Janvier	Les enfants bien nourris obtiennent de meilleurs résultats à l'école. Inclure une variété d'aliments et de boissons dans les repas scolaires pour préparer les enfants à apprendre. Découvrez ces idées pour préparer des dîners et des collations santé (en anglais seulement).
Février	Saviez-vous que les fruits et les légumes frais, surgelés ou en conserve sont tous de bons choix? Découvrez des idées (en anglais seulement) pour manger plus de légumes et de fruits!
Mars	L'opinion des élèves et de la communauté scolaire est un constituant important des Lignes directrices provinciales en matière d'alimentation dans les écoles. Si vous avez des suggestions sur notre menu ou sur d'autres aliments ou boissons à l'école, faites-le-nous savoir!
Avril	Saviez-vous que Le Guide alimentaire canadien recommande l'eau comme boisson de choix? Il est important d'avoir des boissons saines à l'école. Pour en savoir plus sur l'alimentation saine à l'école, consultez les Lignes directrices provinciales en matière d'alimentation dans les écoles et les ressources à l'adresse suivante gov.nl.ca/healthyeating/ecole .
Mai	Le partage des pratiques et traditions alimentaires culturelles est encouragé dans nos écoles. Si vous avez des idées pour le menu de notre école, veuillez communiquer avec nous. Pour en savoir plus sur bien manger à l'école, consultez les Lignes directrices provinciales en matière d'alimentation dans les écoles et les ressources à l'adresse suivante gov.nl.ca/healthyeating/ecole .
Juin	Saviez-vous que nous avons adopté les Lignes directrices provinciales en matière d'alimentation pour favoriser l'accès à des aliments et des boissons nutritifs dans notre école? Nous aimerions connaître votre avis!