

## FAÇONS D'AIDER VOTRE BÉBÉ

- Aider votre bébé à apprendre à se lever et à marcher en s'appuyant sur vous.
- Parlez à votre enfant en utilisant des mots simples. Parlez lentement et clairement. Nommez les objets qu'il touche ou qu'il regarde.
- Lisez des livres colorés ensemble et parlez des images du livre. Demandez à votre bébé de tourner les pages.
- Chantez des chansons et récitez des comptines, ou faites-lui entendre de la musique pour enfants.
- Faites des bruits amusants avec votre bouche (comme faire vibrer vos lèvres) pour voir si votre bébé vous imitera.
- Écoutez votre enfant, établissez un contact visuel et répondez aux bruits qu'il fait.
- Nommez les parties du corps en les pointant du doigt lorsque votre bébé prend son bain ou lorsque vous l'habilitez.
- Donnez tous les jours à votre bébé la chance d'essayer de se nourrir lui-même en se servant de ses doigts ou d'une cuiller.

## À 12 MOIS, VOTRE BÉBÉ DEVRAIT

- étirer les bras ou les jambes pour vous aider à le vêtir;
- essayer de se brosser les cheveux, de boire d'un verre et de se laver le visage;
- répondre à des demandes simples comme « donne-le-moi ».

*VEUILLEZ CONSULTER VOTRE MÉDECIN OU UNE INFIRMIÈRE DE SANTÉ PUBLIQUE SI*

... à 12 mois, votre bébé :

- ne rampe pas ou ne se tient pas debout avec de l'aide;
- ne babille pas ou ne réagit pas lorsqu'il y a du bruit;
- ne vous envoie pas la main lorsque vous lui dites « bye bye » et que vous lui envoyez la main;
- N'essaie pas de vous montrer des choses ou de pointer des objets du doigt.

Remerciements: Services de réadaptation  
Western Health et  
Janeway Outreach Program

  
**Terre-Neuve**  
**Labrador**

2013

DÉVELOPPEMENT DE  
L'ENFANT

## VOTRE BÉBÉ

### 12 MOIS



Vers l'âge de 12 mois, de nombreux enfants auront acquis les habiletés ci-dessous. Il est important, cependant, de ne pas oublier que chaque enfant se développe à son propre rythme.

À la fin de cette brochure, vous découvrirez des façons d'aider votre bébé à acquérir ces nouvelles habiletés.

## MOTRICITÉ GLOBALE

À 12 mois, votre bébé devrait :

- se lever en prenant appui sur des meubles et se rasseoir sur le sol;
- être capable de s'asseoir, de la position couchée;
- marcher en s'appuyant sur des meubles ou sur le mur;
- marcher seul ou en tenant quelqu'un par la main.

## VUE ET MOTRICITÉ FINE

À 12 mois, votre bébé devrait :

- être capable de ramasser avec le bout du pouce et de l'index de très petits objets;
- être capable de tenir un crayon et de gribouiller;
- montrer de l'intérêt pour des images;
- pointer de l'index des objets ou des activités qui l'intéressent;
- lancer ou faire tomber volontairement des objets.

## OÛÏE, PAROLE ET LANGAGE

À 12 mois, votre enfant devrait :

- tourner la tête vers la source d'un bruit près de lui;
- lever les yeux ou tourner la tête lorsqu'on l'appelle;
- comprendre la signification de mots comme « bye-bye », « en haut » ou « non »;
- prononcer des sons comme « ba ba », « na na », « da da »;
- rire et essayer d'imiter les sons que vous faites.



## DÉVELOPPEMENT COGNITIF ET JEUX

À 12 mois, votre bébé devrait :

- mettre au moins trois objets dans un contenant et les enlever;
- trouver rapidement un objet que l'on cache pendant qu'il regarde;
- imiter les actions d'un autre enfant durant un jeu;
- aimer jouer avec des jouets qui émettent des sons;
- aimer pouvoir voir ou entendre une personne qui lui est familière;
- donner un jouet à un adulte qui en fait la demande;
- tourner les pages d'un livre, plusieurs pages à la fois.

