

## FAÇONS D'AIDER VOTRE BÉBÉ

- Créez un espace sûr, où votre bébé peut se pratiquer à se déplacer.
- Apprenez à votre bébé à se rasseoir lorsqu'il est debout (plier les jambes et se pencher vers le sol).
- Laissez votre bébé jouer sur le sol plusieurs fois par jour pour lui permettre de se déplacer, et ainsi de renforcer les muscles qui l'aideront à se tenir debout et à marcher.
- Parlez à votre bébé pendant que vous faites vos activités quotidiennes. Parlez-lui des nouvelles expériences qu'il fera et des nouveaux endroits qu'il visitera. Faites-le avant de partir, pendant que vous y êtes et à votre retour à la maison.
- Parlez à votre enfant en utilisant des mots simples. Parlez lentement et clairement. Nommez les objets qu'il touche ou qu'il regarde.
- Lisez des livres colorés ensemble et parlez des images du livre.
- Donnez des collations que votre bébé peut saisir avec les doigts et le pouce, comme des céréales Cheerios.

## À 9 MOIS, VOTRE BÉBÉ DEVRAIT

- commencer à saluer de la main;
- crier, attendre une réponse, et crier de nouveau;
- mastiquer des aliments mous;
- tenir un verre pour boire.

## VEUILLEZ CONSULTER VOTRE MÉDECIN OU UNE INFIRMIÈRE DE SANTÉ PUBLIQUE SI

... à 9 mois, votre bébé :

- n'essaie pas d'attraper des objets ou ne se retourne pas;
- ne joint pas ses mains;
- ne se tient pas bien assis, avec de l'aide;
- ne réagit pas au son de votre voix ou d'autres bruits.

Remerciements: Services de réadaptation  
Western Health et  
Janeway Outreach Program



2013

DÉVELOPPEMENT DE  
L'ENFANT

## VOTRE BÉBÉ

9 MOIS



Vers l'âge de 9 mois, de nombreux enfants auront acquis les habiletés ci-dessous. Il est important, cependant, de ne pas oublier que chaque enfant se développe à son propre rythme.

À la fin de cette brochure, vous découvrirez des façons d'aider votre bébé à acquérir ces nouvelles habiletés.

## MOTRICITÉ GLOBALE

À 9 mois, votre bébé devrait :

- se retourner dans les deux sens / s'asseoir seul sur le sol pour jouer;
- être capable, ou presque, de se lever en prenant appui sur des meubles;
- ramper (ou se déplacer sur le sol).

## VUE ET MOTRICITÉ FINE

À 9 mois, votre bébé devrait :

- commencer à pointer son index;
- commencer à frapper un objet contre un autre;
- se servir du bout des doigts pour attraper un objet;
- être très curieux de tout ce qui se passe autour de lui;
- être capable de ramasser de très petits objets (p. ex. des raisins secs ou des céréales Cheerios)



## DÉVELOPPEMENT COGNITIF ET JEUX

À 9 mois, votre bébé devrait :

- secouer des jouets pour qu'ils fassent du bruit;
- être capable de trouver un jouet partiellement caché;
- commencer à observer ce qui se déroule autour de lui pendant plusieurs minutes;
- essayer de taper des mains (p. ex., tape, tape, pique, pique, roule, roule);
- commencer à mettre des objets dans un contenant;
- jouer à « cache-cache, coucou »;
- regarder des livres d'images.

## OÛÏE, PAROLE ET LANGAGE

À 9 mois, votre bébé devrait :

- tourner la tête vers la source d'un bruit;
- lever les yeux ou tourner la tête lorsqu'on l'appelle;
- comprendre la signification de mots comme « bye-bye », « en haut » ou « non »;
- prononcer des sons comme « ba ba », « na na », « ma ma », « da da »;
- rire et essayer d'imiter les sons que vous faites.

