

# PROTECTION COMBINÉE CONTRE L'HÉPATITE A ET L'HÉPATITE B

## Qu'est-ce que l'hépatite A et l'hépatite B?

L'hépatite A est une infection du foie évitable par la vaccination qui est causée par le virus de l'hépatite A (VHA). Elle peut causer une grande fatigue, de la fièvre, des maux d'estomac et une perte d'appétit. Les personnes atteintes du virus peuvent avoir la peau et les yeux jaunâtres (jaunisse). Certaines personnes ne savent pas qu'elles ont l'hépatite A car la maladie ne provoque pas toujours des symptômes; par contre, elles peuvent quand même transmettre le virus à d'autres.

L'hépatite B est une maladie du foie évitable par la vaccination causée par le virus de l'hépatite B (VHB). De nombreuses personnes qui contractent l'hépatite B n'ont jamais de symptômes et se rétablissent complètement. D'autres contractent une forme aiguë et brève de la maladie avec des symptômes de fatigue, de fièvre, de perte d'appétit et de jaunisse. Moins de cinq pour cent des adultes atteints d'hépatite B aiguë développent l'hépatite chronique, qui peut mener à une cirrhose (cicatrisation du foie) ou à un cancer du foie plus tard dans leur vie. Les personnes atteintes d'hépatite B aiguë et chronique peuvent transmettre l'infection à d'autres. On ne peut pas guérir l'hépatite B chronique, mais elle peut être prise en charge par votre fournisseur de soins de santé.

## Comment l'hépatite A et l'hépatite B se transmettent-elles?

L'hépatite A peut se transmettre au contact des selles d'une personne infectée (c.-à-d. la défécation) ou lorsqu'on boit de l'eau ou qu'on mange des aliments contaminés par le virus. Pour ces raisons, il est très important de bien se laver les mains après être allé aux toilettes et avant de toucher de la nourriture. L'hépatite A peut également se transmettre par certaines formes de contact sexuel. Les personnes qui s'injectent des drogues sont également à risque.

L'hépatite B se transmet par un contact avec du sang ou d'autres liquides organiques, comme le sperme et le liquide vaginal d'une personne infectée. Vous vous exposez à l'hépatite B par des rapports sexuels non protégés, par des tatouages, des perçages, des pédicures, des manucures ou bien des procédures médicales effectués avec de l'équipement mal stérilisé, ou par le partage d'articles d'hygiène personnelle avec une personne infectée (p. ex. rasoirs, brosses à dents, coupe-ongles). Un tiers des personnes qui causent la propagation de la maladie ne sont jamais identifiées. Une mère peut également transmettre le virus à son enfant à la naissance.

## Pourquoi recommandons-nous la vaccination contre l'hépatite A et l'hépatite B?

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre l'hépatite A et l'hépatite B. La série vaccinale complète du vaccin combiné contre l'hépatite A et B comprend trois doses administrées sur une période de six mois. Une bonne hygiène des mains est également importante pour prévenir ces maladies.

## À qui le vaccin contre l'hépatite A et l'hépatite B ne doit-il PAS être administré?

Toute personne ayant eu une réaction allergique sévère à une dose précédente ou à un de ces composants ne doit pas recevoir ce vaccin.

## Le vaccin combiné contre l'hépatite A et l'hépatite B est-il sûr?

Tous les vaccins recommandés par l'Agence de la santé publique du Canada et par le ministère provincial de la Santé et des Services communautaires, comme celui-ci, sont sûrs et efficaces.

## Quels sont les effets secondaires courants du vaccin?

Les effets secondaires courants comprennent de la sensibilité, de l'enflure ou de la rougeur au point d'injection, une légère fièvre, des maux de tête, de la fatigue ou de l'irritabilité. Les effets secondaires graves sont rares et doivent être signalés à l'infirmière communautaire ou de la santé publique.

**Pour obtenir des renseignements ou des services supplémentaires, communiquez avec la régie régionale de la santé de votre communauté.**