

PROTECTION CONTRE LE VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN (VPH)

Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

Le VPH est un virus fréquent transmis sexuellement qui peut infecter les parties génitales, la bouche, la gorge ou l'anus. Il y a différents types de VPH. Certains types peuvent évoluer lentement en un cancer s'ils ne sont pas décelés précocement et traités. D'autres types peuvent évoluer en verrues qui ne sont généralement pas dangereuses, mais qui sont contagieuses.

De quelle façon se propage le VPH?

L'infection au VPH se propage par contact intime durant une relation sexuelle avec une personne atteinte du virus. Puisque la plupart des infections ne causent pas de symptômes; les personnes peuvent être infectées sans le savoir et transmettre l'infection à d'autres. Les condoms offrent une certaine protection contre le VPH et d'autres infections transmissibles sexuellement. Cependant, ce virus peut être présent sur la peau non recouverte par le condom et peut donc se propager par un contact cutané.

Pourquoi le vaccin contre le VPH est-il recommandé?

La plupart du temps le VPH disparaît spontanément et ne cause aucun problème de santé. Cependant, il arrive parfois que l'infection persiste; elle provoque alors des changements dans les cellules qui peuvent mener à un cancer. Le cancer lié au VPH le plus courant chez les femmes est celui du cancer de l'utérus, mais le VPH est également lié à des cancers génitaux et à des cancers de la bouche et de la gorge chez les hommes et les femmes. Le vaccin contre le VPH réduit le risque que cela se produise. Cette immunisation est plus efficace lorsque le vaccin est administré aux personnes avant qu'elles commencent à avoir des relations sexuelles. Le vaccin n'est pas aussi efficace lorsqu'il est administré aux personnes qui ont été exposées au virus avant de le recevoir. Les infirmières communautaires ou de la santé publique offrent le vaccin contre le VPH à tous les élèves de **sixième année** dans le cadre d'un programme de vaccination financé publiquement par la province. Le vaccin, qui est injecté dans le haut du bras, est administré en deux doses, à six mois d'intervalle.

Le vaccin contre le VPH est-il sûr?

Tous les vaccins recommandés par l'Agence de la santé publique du Canada et par le ministère provincial de la Santé et des Services communautaires, comme celui-ci, sont sûrs et efficaces.

Quels sont les effets secondaires courants du vaccin?

Les effets secondaires les plus courants comprennent de la sensibilité, de l'enflure ou de la rougeur au point d'injection, une légère fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires, de la fatigue ou de la nausée. Les effets secondaires graves sont rares et doivent être signalés à l'infirmière communautaire ou de la santé publique.

Test PAP

Un test PAP de routine est le seul moyen qui permet de détecter les changements dans les cellules du col de l'utérus, qui pourraient entraîner la formation d'un cancer du col de l'utérus. Toutes les femmes doivent faire des tests PAP réguliers à partir de l'âge de 21 ans, même si elles ont reçu le vaccin contre le VPH.

Pour obtenir des renseignements ou des services supplémentaires, communiquez avec la régie régionale de la santé de votre communauté.