

Qu'est-ce que l'infection à méningocoque?

L'infection à méningocoque découle d'une infection causée par une bactérie (germe) appelée *Neisseria meningitidis*. Cette infection peut causer une méningite (infection des membranes enveloppant le cerveau ou la moelle épinière) ou une septicémie (infection du sang et des organes), qui peut entraîner des dommages permanents au cerveau, l'insuffisance d'un organe, et même la mort.

Quel est le mode de transmission de cette maladie?

L'infection à méningocoque se propage d'une personne infectée par les voies respiratoires, notamment par un baiser, la toux, un éternuement, ou encore par le partage de bouteilles d'eau ou d'articles semblables ou la manipulation d'articles souillés tels que des mouchoirs. On peut également l'attraper si on habite avec une personne infectée.

Pourquoi recommandons-nous la vaccination contre l'infection à méningocoque?

La vaccination et se laver les mains, se couvrir la bouche et rester à la maison si on est malade sont les meilleures méthodes de prévention. Trois types de vaccins contre cette infection sont actuellement sur le marché :

- Le vaccin conjugué-C antiméningococcique (Men C-C) protège contre le méningocoque de type C. Ce vaccin est systématiquement offert à douze mois.
- Le vaccin conjugué ACYW135 antiméningococcique (Men-C-ACYW135) protège contre quatre types de méningocoques, soit les types A, C, Y et W-135. Ce vaccin est offert systématiquement en quatrième année.
- Le vaccin B antiméningococcique (4CMenB) protège contre le méningocoque de type B.

Le nombre de doses nécessaires dépendra de la raison pour laquelle vous devez recevoir le vaccin.

À qui le vaccin antiméningococcique ne devrait-il PAS être administré?

Toute personne qui a eu une réaction allergique grave à un composant du vaccin ou à une dose précédente de ce vaccin ne devrait pas le recevoir.

Le vaccin antiméningococcique est-il sûr?

Tous les vaccins recommandés par le Comité consultatif national de l'immunisation et par le ministère provincial de la Santé et des Services communautaires, comme celui-ci, sont sûrs et efficaces.

Quels sont les effets secondaires courants du vaccin?

Les effets secondaires sont généralement bénins et ne durent habituellement qu'une journée ou deux. Certains effets secondaires peuvent inclure une douleur au bras (rougeur, sensibilité ou enflure) au point d'injection, des maux de tête, de la fatigue ou de la fièvre. Les effets secondaires graves sont rares et doivent être signalés à l'infirmière communautaire ou de la santé publique.

Pour obtenir des renseignements ou des services supplémentaires, communiquez avec la régie régionale de la santé de votre communauté.