

PROTECTION CONTRE LA ROUGEOLE, LA RUBÉOLE ET LES OREILLONS (RRO)

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une maladie grave qui touche les enfants. Elle se manifeste d'abord par des symptômes semblables à ceux du rhume comme la fièvre, la toux, l'écoulement nasal et le larmolement. Des plaques rouges apparaissent trois à sept jours plus tard et disparaissent après dix jours. La rougeole peut causer de graves complications comme la pneumonie, des otites qui peuvent entraîner la surdité, l'encéphalite (inflammation du cerveau) et des dommages au cerveau. La mort peut survenir dans un cas sur 3 000.

Qu'est-ce que les oreillons?

Les oreillons sont une maladie courante chez les enfants, qui cause l'enflure des glandes salivaires et des joues, ce qui fait en sorte qu'il est difficile de mâcher et d'avalier. Ces symptômes peuvent aussi être accompagnés de fièvre, de maux de tête et de douleur aux oreilles. Il s'agit d'une maladie bénigne, mais elle peut parfois causer une méningo-encéphalite (inflammation du cerveau) et la surdité. Une femme sur dix peut présenter une inflammation des ovaires. Ces complications peuvent être très douloureuses, mais ne causent habituellement pas la stérilité.

Qu'est-ce que la rubéole?

La rubéole est une maladie bénigne qui se manifeste par une fièvre légère, une éruption cutanée et l'enflure des glandes à l'arrière du cou pendant environ trois jours. Les femmes adultes peuvent ressentir de la douleur et noter une enflure aux articulations pendant une ou deux semaines. Cependant, si une femme enceinte contracte la rubéole, le fœtus peut être gravement touché. Le nouveau-né pourrait être atteint de problèmes cardiaques, de surdité ou de cécité s'il est exposé à la rubéole durant les trois premiers mois de grossesse.

Pourquoi se faire vacciner contre la rougeole, les oreillons et la rubéole?

Il est possible de se protéger contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) en recevant deux doses du vaccin à au moins un mois d'intervalle. La première dose est habituellement administrée à l'âge de 12 mois, dans le vaccin RROV, le vaccin combiné contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (picote). La deuxième dose est aussi également administrée sous la forme du vaccin RROV à l'âge de 18 mois. À l'heure actuelle, le vaccin RRO peut également être administré à des enfants plus âgés et à des adultes qui n'ont pas reçu les deux doses du vaccin et qui n'ont pas contracté la rougeole, la rubéole ou les oreillons.

Quels sont les effets secondaires courants du vaccin?

Certaines personnes peuvent ressentir une douleur au bras ou faire de la fièvre un ou deux jours après l'administration du vaccin. D'autres réactions peuvent survenir une à trois semaines plus tard. Celles-ci sont habituellement très bénignes et comprennent la fièvre, une légère éruption cutanée et l'enflure des glandes à l'arrière du cou. Ces réactions peuvent durer quelques jours. Une douleur et une enflure aux articulations peuvent parfois survenir et durer deux ou trois jours. Les autres effets secondaires plus graves, comme l'enflure des glandes salivaires, une douleur ou un engourdissement et un fourmillement aux mains et aux pieds, sont très rares. Certains effets plus graves, comme les convulsions et l'encéphalite, sont extrêmement rares. Le risque d'encéphalite associé à la rougeole est 1 000 fois plus élevé que celui associé au vaccin.

Pour obtenir des renseignements ou des services supplémentaires, communiquez avec la régie régionale de la santé de votre communauté.

Le vaccin est-il sûr?

Tous les vaccins recommandés par l'Agence de la santé publique du Canada et par le ministère provincial de la Santé et des Services communautaires, comme celui-ci, sont sûrs et efficaces. Il est beaucoup plus sécuritaire de se faire vacciner que de contracter la rougeole, les oreillons ou la rubéole.

À qui le vaccin ne devrait-il PAS être administré?

Toute personne qui a eu une réaction allergique grave à un composant du vaccin ou à une dose précédente de ce vaccin ne devrait pas le recevoir. Si vous ou votre enfant répond à l'une des situations suivantes, veuillez consulter votre médecin ou une infirmière communautaire ou de la santé publique avant de recevoir le vaccin RRO :

- présence de fièvre ou infection actuelle;
- atteint du cancer ou de la leucémie ou présence de lymphomes;
- traitement actuel par des stéroïdes;
- reçu récemment une immunoglobuline ou un produit sanguin;
- grossesse ou désir de grossesse. La grossesse doit être évitée dans le mois suivant la vaccination.

On peut donner de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol®) pour soulager la fièvre ou des douleurs. L'AAS (p. ex. Aspirin®) ne doit pas être administré à une personne de moins de 18 ans en raison du risque du syndrome de Reye.

Pour obtenir des renseignements ou des services supplémentaires, communiquez avec la régie régionale de la santé de votre communauté.